

## Les injections avec l'acide hyaluronique

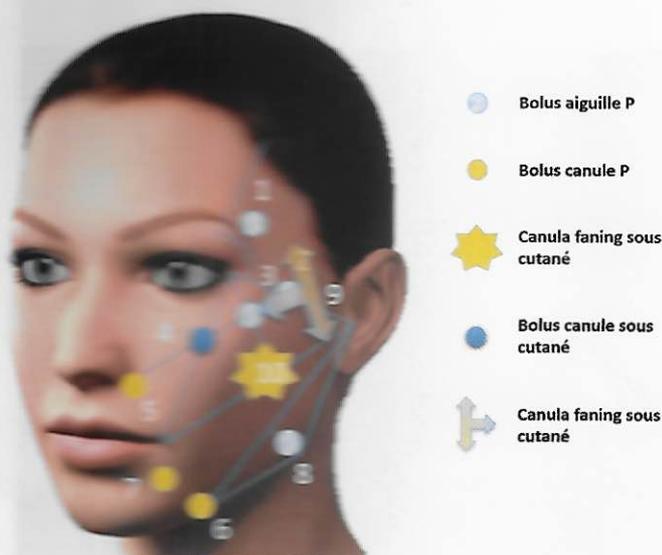


Figure 18.

travail en éventail à la canule en remontant depuis la branche montante de la mandibule jusqu'au rebord latéral. Des produits fermes et assez volumateurs sont le plus souvent utilisés à ce niveau.

## 6 QUELQUES EXEMPLES DE PROCÉDURES D'INJECTIONS DU VISAGE

### 1 - ESSAYAGH NATURAL BEAUTY POINTS ENBP

(Copyright n° T3326702 (44))

L'objectif de cette technique est de prendre en charge le visage de façon globale en apportant :

- Des repères très précis de points d'injection aux croisements des lignes de repères pris directement sur le visage du patient(e) pour un traitement sur mesure, respectueux des règles d'harmonie naturelle et du climatère du vieillissement.

- Ces repères ont été confrontés aux considérations anatomiques et validés au Laboratoire d'anatomie afin d'apporter un maximum de sécurité d'injection.

- Une séquence d'injection permettant de corriger pas à pas les effets de la perte de volume lié à l'âge sans sur-correction. Ce sont des points de fondation.

- Des recommandations techniques se rapportant à l'utilisation de l'aiguille ou de la canule en fonction de la sécurité anatomique de la zone concernée, le plan d'injection, la façon dont est délivré le produit (bolus ou injection rétrograde, linéaire, etc.).

- Une cartographie rigoureuse et précise permettant un suivi de qualité du programme d'injection. (Figure 18)

### 2 - MD CODES DE MAURICIO DI MAIO [53]

Mis en avant par le Laboratoire Allergan, ils reposent sur le savoir-faire éducatif d'un chirurgien plasticien de renom d'origine brésilienne, le Dr Mauricio Di Maio. Pour ce praticien, il est nécessaire de concentrer l'approche sur les injectables dans le visage et d'offrir un principe de traitement universel, pour offrir une apparence plus naturelle, ainsi que des résultats et une satisfaction optimale des patients.

Les codes MD sont un ensemble de formes, de couleurs et de nombres, qui fournissent un langage universel pour des directives claires et objectives. Elles sont conçues pour réduire la variabilité du traitement, augmenter le taux de réussite du Clinicien et faciliter la planification financière. Des années d'expérience avec les traitements d'injection d'HA et la connaissance approfondie de l'anatomie faciale, peuvent avoir le plus grand impact sur les résultats du traitement, les codes MD peuvent optimiser les performances du clinicien novice et améliorer le succès des Cliniciens avec plus d'expérience. Améliorer la satisfaction du patient, c'est considéré que le traitement doit aller au-delà de l'élimination des rides et des plis isolés, pour définir le succès comme une réduction des attributs négatifs et l'amélioration des attributs positifs. En séquençant le traitement avec des codes MD selon le principe de la fondation d'abord, puis le contour, et le raffinement en dernier, les cliniciens peuvent offrir un traitement à base d'HA de niveau supérieur, axé sur les messages émotionnels du visage. (Figure 19)

### 3 - LA STOP FACIAL AGEING METHOD [49]

Développée par le Dr Sandrine Sebban, cette technique vise à prendre en charge les conséquences du vieillissement en 3 phases :

1. Restructurer les volumes osseux par des injections profonde au contact osseux.

considérations anatomiques afin de définir la technique. Il est important de noter que le produit (bolus

permettant un effet (Figure 18)

ils reposent sur la technique de Di Maio. L'objectif est d'offrir un traitement approuvé et une satisfaction

des zones de cou, décolleté, dos des mains, lobes d'oreille et des genoux, font l'objet d'un traitement par injections d'acide hyaluronique avec deux objectifs principaux : 1. Revitaliser la peau en l'hydratant, en diminuant les rugosités, en augmentant la clarté et l'élasticité. C'est l'objectif des « Skin Boosters », où les particules très fines d'acide hyaluronique sont injectées au contact du derme, soit à l'aiguille, soit à la canule, en tournant l'orifice vers le haut et en « raclant » le derme. 2. Restaurer un volume perdu en glissant l'acide hyaluronique plus volumateur entre la peau et l'aponévrose superficielle à l'aide d'une canule. Les fesses font l'objet d'une augmentation de volume par injection d'un acide hyaluronique dédié au corps dans leur partie supéro-externe, afin d'en redessiner les contours et d'en augmenter le galbe. Le traitement

technique du vieillissement des injections

2. Récréer un volume graisseux harmonieux par une action au niveau sous-cutané.

3. Redonner de l'éclat et de l'hydratation à la peau par une action sous-dermique plus superficielle (optionnel). L'idée est d'utiliser uniquement la canule pour injecter les produits avec 1 seul point d'entrée par hémiface selon un plan, une séquence et les repères suivant : Figures 20 et 21.

#### 4 - DISCUSSION

Il faut saluer le travail de tous ceux qui participent activement à l'élévation du niveau de qualité de prise en charge du visage par les injections d'acide hyaluronique. Quel que soit le modèle utilisé, il n'y a pas de dogme en la matière, car notre Médecine Esthétique reste AVANT TOUT un art qui vise à satisfaire le patient(e) qui souhaite retrouver ou acquérir une parfaite adéquation, entre être et paraître avec sécurité.

C'est donc à chaque praticien de faire son éducation en partant toujours des bases anatomiques, des conséquences du vieillissement et de s'inspirer de l'expérience des plus anciens en la matière pour éventuellement échafauder avec le temps son propre schéma d'injection.

## 7 LES INJECTIONS D'ACIDE HYALURONIQUE EN DEHORS DU VISAGE

Certaines zones sont régulièrement concernées, comme, les lobes d'oreille, le cou, le décolleté, le dos des mains, les genoux, les fesses et les coussinets antérieurs des pieds (Footlift).

La peau du cou, du décolleté, le dos des mains, les lobes d'oreille et les genoux, font l'objet d'un traitement par injections d'acide hyaluronique avec deux objectifs principaux :

1. Revitaliser la peau en l'hydratant, en diminuant les rugosités, en augmentant la clarté et l'élasticité. C'est l'objectif des « Skin Boosters », où les particules très fines d'acide hyaluronique sont injectées au contact du derme, soit à l'aiguille, soit à la canule, en tournant l'orifice vers le haut et en « raclant » le derme.

2. Restaurer un volume perdu en glissant l'acide hyaluronique plus volumateur entre la peau et l'aponévrose superficielle à l'aide d'une canule.

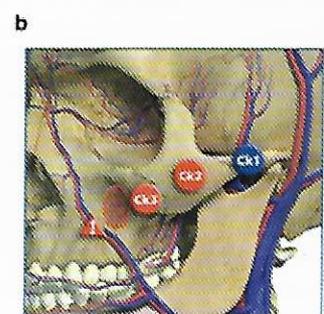
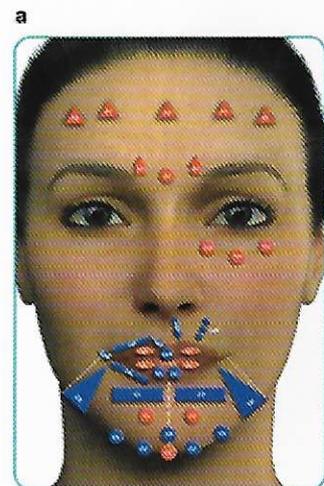
Les fesses font l'objet d'une augmentation de volume par injection d'un acide hyaluronique dédié au corps dans leur partie supéro-externe, afin d'en redessiner les contours et d'en augmenter le galbe. Le traitement

## Les injections avec l'acide hyaluronique

nécessite le plus souvent une quantité et en général de grande quantité de 20 à 40 ml par côté. Un traitement est pratiqué à la jonction du muscle. Les résultats se font sentir 12 à 18 mois.

### 1 - LE FOOTLIFT À LA FRANÇAISE

Il est vrai que les talons hauts sont essentiels à la beauté féminine. Ils font ressortir les fesses, la poitrine, la houette. Ils peuvent néanmoins entraîner des douleurs. Le squelette du pied est un ressort pour une marche sans talon. À chaque cycle de marche fait ressortir



Figure

## Les injections avec l'acide hyaluronique

réception du poids du corps par le talon, puis un transfert de masse s'opère en direction du bord latéral du pied en passant par l'os cuboïde, puis par les têtes des 4e et 5e métatarsiens. La propulsion se fait essentiellement par la tête du premier métatarsien et les orteils.

### 1. La problématique des talons hauts et l'origine des douleurs

La marche avec des talons n'est pas physiologique. Lors du cycle de marche, la pose du pied se fait jambe tendue en avant et en dedans. La voûte plantaire ne touche pratiquement pas la semelle et le poids du corps est supporté davantage par l'avant du pied que par le talon. Un léger Flessum du genou et une hyperlordose viennent compenser ce déséquilibre en avant. On estime que pour une personne de 60 kg qui marche à plat, 40 kg

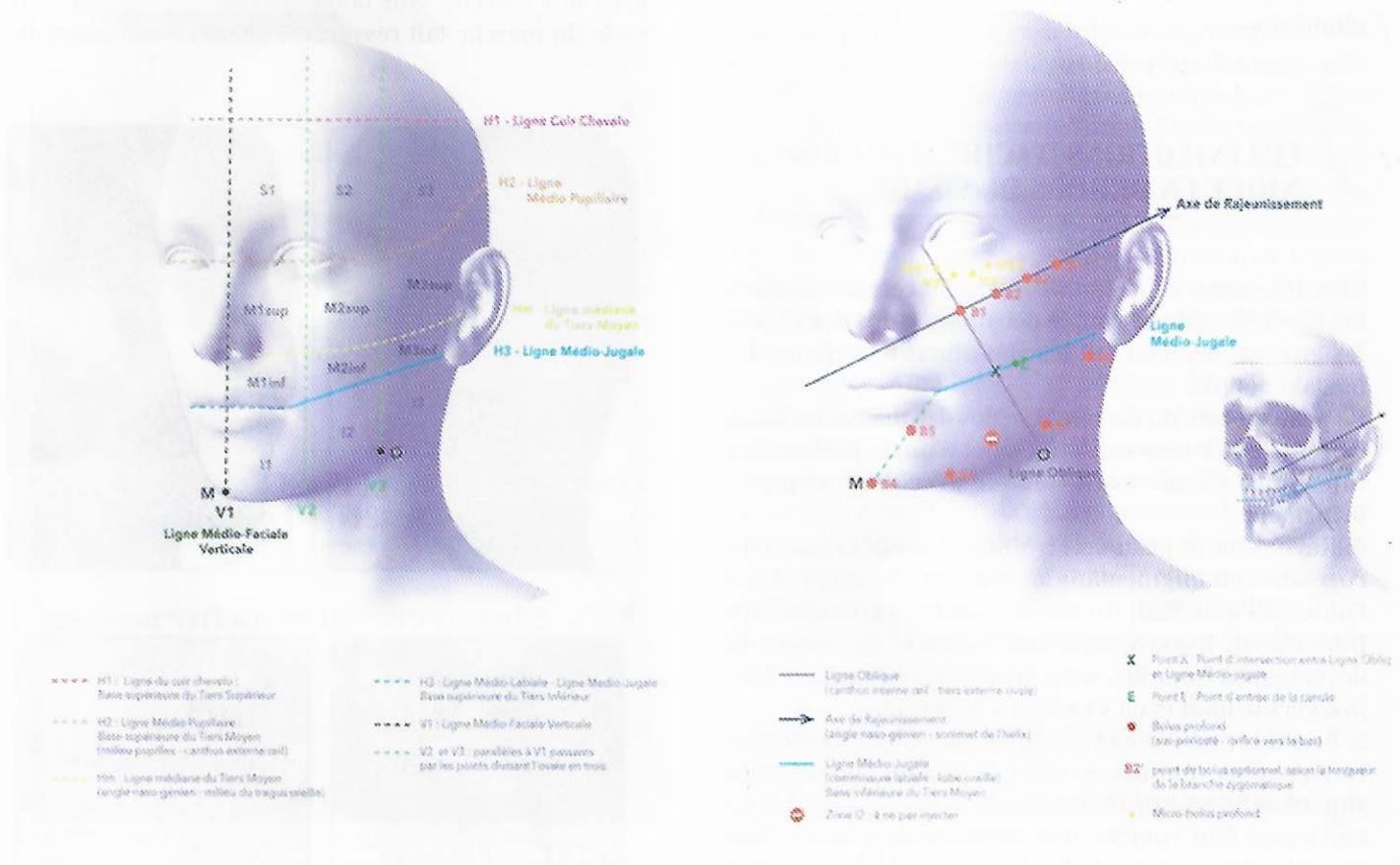
sont supportés par le talon et 20 kg par l'avant pied. Avec des talons de seulement 4 cm, le poids sur l'avant pied est doublé.

En outre, avec le vieillissement, le coussinet antérieur s'affaisse par la fonte cellulo-graisseuse, la voûte antérieure transversale du pied s'affaisse, des callosités apparaissent en regard des têtes des métatarsiens et du coussinet antérieur du pied. À ce phénomène s'ajoute la prise en étau de l'avant pied dans la chaussure, qui empêche un étalement physiologique des têtes des métatarsiens. Une hyperkératose réactionnelle au niveau du coussinet antérieur en regard des 2<sup>e</sup> et 3<sup>e</sup> têtes, témoigne du port régulier de talons hauts.

L'appui à la marche avec des talons hauts se fait avec les 2<sup>e</sup> et 5<sup>e</sup> têtes des métatarsiens, et devient douloureux. Des mises en tensions excessives des différents tendons métatarso-phalangiens et interphalangiens finissent par créer des orteils en griffe.

### 2. Que proposer en alternative aux traitements traditionnels ?

Aux États-Unis, certains médecins, tels que le Dr Suzanne Levine ou le Dr Marc M. Kerner se sont lancés dans des injections de silicone liquide ou d'acide poly-



Figures 20 a, b et c.

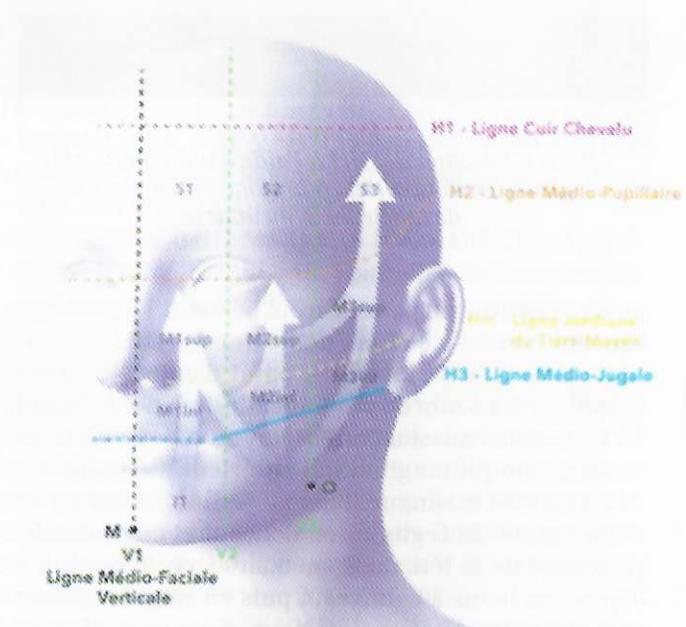
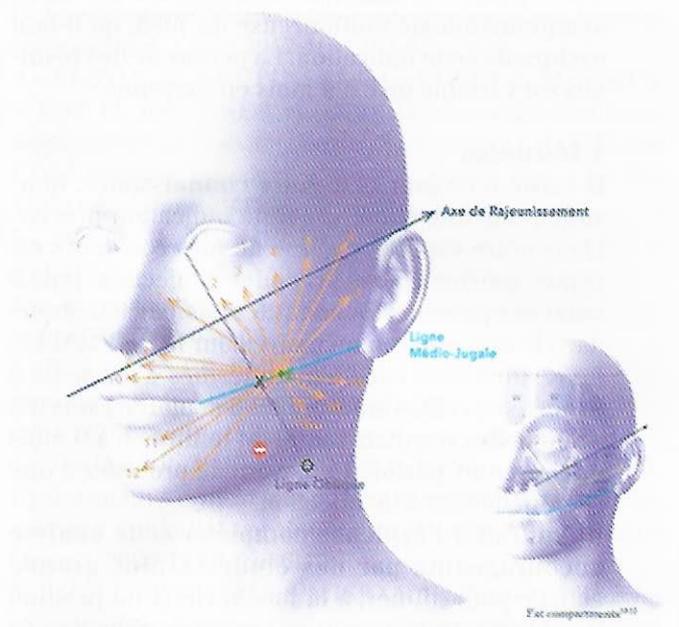
des lipo-atrophies du visage.

L'étude anatomique du coussinet antérieur du pied, réalisée par nos soins au Laboratoire d'anatomie de Bordeaux II en 2011, dans le cadre de la recherche et du développement en Médecine Morphologique et anti-âge sous la direction du Professeur Philippe Caix, a montré, qu'il s'agit d'un espace cellulo-graisseux, bien limité, ne comprenant ni ramification nerveuse, ni vaisseaux importants et permettant, a priori, l'injection de produit de comblement, sans diffusion en dehors de cet espace. Nous avons opté pour l'acide hyaluronique comme produit de comblement en raison de ses propriétés visco-élastiques intéressantes, de sa capacité d'intégration tissulaire, de sa légitimité en dehors du visage pour certains d'entre eux, et de sa plus grande innocuité par rapport à la nature des produits existants. Nous avons conscience de sa possible rapide dégradation du fait des nombreuses contraintes mécaniques qui s'exerceraient lors de la marche avec talons hauts.

### 5. La technique d'injection en pratique courante

Après une anamnèse précise faisant état uniquement de douleurs au niveau de l'avant pied, en regard de la 2<sup>e</sup> tête métatarsienne déclenchées par le port de talons hauts et après une analyse minutieuse des pieds, du cycle de marche, de l'état d'usure des chaussures, du repérage des points douloureux à la palpation, et de l'examen au podoscope à fluorescence à plat et en simulation de talons hauts, nous retenons l'indication d'injection d'acide hyaluronique en l'absence de toute contre-indication, et en l'absence de toute autre pathologie douloureuse du pied, si les orthèses en vente ne suffisent pas à contrôler ces douleurs.

Nous choisissons d'intervenir en regard des 2<sup>e</sup> et 3<sup>e</sup> têtes métatarsiennes. Un glaçage du coussinet antérieur du



- Ligne Oculaire (orbitus interne inf - apex osseux externe)
- Axe de Rajeunissement (angle naso-génial - sommet de l'arcade)
- M3 - Ligne Médo-Jugale (Base inférieure du Tiers-Moyen - commissure labiale - tubercule orofacial)
- X Point X - Point d'intersection entre Ligne Oculaire et Ligne Médo-pupillaire
- E Point E - Point d'entrée de la canule
- Zone II - à ne pas égaler
- Traitement topodermique en direct à la canule (les numéros indiquent l'ordre chronologique d'injection)

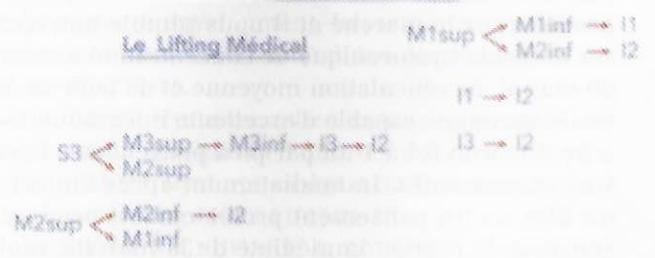


Figure 21.