

Injections anti-âge : laquelle choisir ?

Envie d'effacer les rides, de lutter contre le relâchement de la peau ? Les techniques d'injections anti-âge sont nombreuses. Entre la toxine botulique, les produits de comblement et la mésothérapie, votre cœur balance ? Conseils du Dr Véronique Buckenmeyer.



© iStock / mladenbalinovac

SOMMAIRE

La médecine esthétique propose plusieurs types d'injections selon l'effet anti-âge que vous souhaitez donner à votre visage ou à votre décolleté. "Tout dépend si vous voulez traiter **une perte de volume suite à un amaigrissement**, **un affaissement des pommettes**, **un relâchement de la peau** ou **le comblement de rides**. Il existe des injections de toutes sortes selon la partie à traiter, la correction voulue, le produit utilisé ou encore le type d'aiguilles, et tout cela avec peu ou pas d'éviction sociale", explique le Dr Véronique Buckenmeyer, médecin esthétique.

Je veux corriger ma ride du lion

Si vous souhaitez corriger votre ride intersourcilière ou ride du lion, il est recommandé d'avoir recours à **la toxine botulique**. L'autorisation de mise sur le marché ne prévoit d'ailleurs que cet usage, même si des recherches scientifiques sont en cours pour déterminer son efficacité dans le traitement des rides d'expression.

Le Bocouture®, une nouvelle toxine botulique



La toxine botulique agit directement sur les micromuscles responsables de la ride en bloquant les fibres nerveuses qui les commandent. L'injection se fait au moyen d'une aiguille fine contenant du Vistabel® (cousin du Botox®), de l'Azzalure®, ou le nouveau venu sur le marché des toxines botuliques, le Bocouture®.

Le Vistabel® permet d'obtenir un effet antirides progressif par un relâchement des muscles plus lent, alors que **l'effet de rajeunissement** est immédiat avec l'Azzalure®. Quant au Bocouture®, il serait intéressant pour les personnes ayant un terrain allergique connu et serait plus facile à conserver que ses concurrents.

Si vous avez l'habitude de froncer les sourcils et que la ride est déjà profonde, il faut **vous tourner vers les produits de comblement**, qui vous redonneront le volume perdu.

Je veux redonner du volume à mon visage

Comme leur nom l'indique, les produits de comblement (ou fillers) servent à combler le creux de la ride formé par l'activité des muscles, pour redonner du volume. "De nos jours, les médecins esthétiques n'utilisent plus **que des produits résorbables** que l'organisme met plus ou moins de temps à éliminer selon les personnes", indique le Dr Véronique Buckenmeyer, médecin anti-âge.

L'acide hyaluronique, une injection très prisée

En tête des produits injectables, l'**acide hyaluronique**, qui a détrôné le collagène. Cette substance dispose en effet d'un fort pouvoir de rétention d'eau. "L'acide hyaluronique est une sorte d'éponge qui va retenir l'eau et permettre une réhydratation des couches profondes de notre peau. D'autre part, l'acide hyaluronique **stimule la fabrication de collagène**. La peau va alors reprendre du volume qui comblera les sillons des rides. Comme cette substance est déjà présente à l'état naturel dans notre peau, **le risque d'allergie est moindre**", ajoute le Dr Véronique Buckenmeyer.

Cette injection est recommandée en particulier dans le traitement des sillons du visage, pour estomper les [cernes sous les yeux](#), remodeler ou redonner du volume aux lèvres ou aux pommettes, redessiner l'ovale du visage ou embellir son décolleté.

Le Soft Filling pour les craintives

Pour les plus craintives, les injections peuvent se faire avec une aiguille à bout rond ou mousse très flexible. Cette méthode, appelée le Soft Filling, **est indolore et évite les bleus et les rougeurs** habituels suite à une injection. De plus, la flexibilité de l'aiguille (SoftFil®) permet de traiter une plus grande surface en une seule piqûre.

Et si l'on ne veut pas d'acide hyaluronique ?

L'acide hyaluronique n'est pas le seul produit de comblement utilisé en médecine anti-âge. Il existe également **le gel d'hydroxyapatite de calcium**, qui corrige les rides modérées et sévères du visage comme le fait déjà l'acide hyaluronique.

Mais il permet en plus d'obtenir un effet lifting en redessinant l'ovale du visage.

La seconde option est l'**acide polylactique** pour des injections en profondeur visant à redonner du volume au visage creux. Son effet est, en revanche, progressif, car le produit agit en stimulant les fibres de collagène. Il faudra donc attendre quelques mois avant de voir les résultats définitifs.

Je veux un teint plus éclatant

Le **mésolift** peut répondre aux besoins d'une patiente souhaitant une injection aux effets plus légers, pour prévenir l'apparition des rides lorsque les [crèmes](#) ne lui donnent plus de résultats satisfaisants. Il s'agit d'un mélange nutritif qui associe les bienfaits de l'acide hyaluronique, de vitamines et de minéraux, dans une injection faite à l'aide d'une seringue de mésothérapie. Ce cocktail de jouvence **nourrit et hydrate la peau**, **la recolor** et **rend le teint plus éclatant**, notamment [chez les fumeurs](#). Il peut aussi s'utiliser pour les rides et les taches brunes du décolleté.

La carboxythérapie : contre le relâchement de la peau

La [carboxythérapie](#) consiste en l'injection de petites quantités de gaz carbonique stérile à l'aide d'une fine aiguille. Le dioxyde de carbone se diffuse alors facilement dans le derme et agit sur les fibroblastes qui augmentent leur production de fibres collagènes et d'élastine pour **une peau plus souple et plus lisse**.

Utilisée depuis plusieurs années dans le domaine médical pour le traitement de l'artérite, des problèmes veineux et des ulcères cutanés, l'injection de gaz carbonique médical stérile n'est utilisée que depuis quelques années en médecine esthétique. Le recul sur cette pratique est donc moindre, mais l'Association française de carboxythérapie en reconnaît les effets bénéfiques pour **lutter contre le relâchement cutané et les plis disgracieux du cou, du bas du visage, du décolleté et du contour des yeux**.

N'oubliez pas que, si la médecine anti-âge permet de lutter contre le vieillissement accéléré au moyen d'injections, elle est avant tout une médecine préventive. Manger sainement, se protéger du soleil, [hydrater sa peau](#) et éviter de fumer sont donc les conditions sine qua non pour conserver une peau belle et jeune plus longtemps.